

Согласовано

Начальник Управления образования  
администрации Нижнеломовского района

Л.И. Кусмарова



Утверждаю

Директор муниципального  
Центра тестирования (ГТО)

А.Ю. Попов



Возрастная ступень 5(16-17 лет)

Наименование испытания	Дата проведения	Время проведения	Место проведения
Метание спортивного снаряда	27 сентября 2017 г	12:00	Городской стадион
Бег на 100 м	27 сентября 2017г	12:00	Городской стадион
Бег на 2 км или на 3 км 20 сентября 2016г	27 сентября 2017г	12:00	Городской стадион
Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком двумя ногами	27 сентября 2017 г.	12:00	Городской стадион
Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	20 ноября 2017 г	12:00	ФОК «Импульс»
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	20 ноября 2017 г.	12:00	ФОК «Импульс»
Рывок гири 16 кг	20 ноября 2017 г.	12:00	ФОК «Импульс»
Поднимание туловища из положения лежа на спине	20 ноября 2017 г.	12:00	ФОК «Импульс»
Плавание	16 декабря 2017г	12:00	Плавательный бассейн «Волна»
Бег на лыжах на 3 км или на 5 км	24 января 2018 г	12:00	Дом Спорта «Электрон»
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку	22 февраля 2018г	12:00	Тир МБОУ СОШ №1