

Согласовано

Начальник Управления образования  
администрации Нижнеомовского района



Л.И. Кусмарова

Утверждаю

Директор муниципального  
Центра тестирования (ГТО)



А.Ю. Попов

Возрастная ступень 3(11-12 лет)

Наименование испытания	Дата проведения	Время проведения	Место проведения
Метание мяча весом 150 г	22 сентября 2017 г	12:00	Городской стадион
Бег на 60 м	22 сентября 2017 г	12:00	Городской стадион
Бег на 1.5 км или на 2 км	22 сентября 2017 г	12:00	Городской стадион
Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком двумя ногами	22 сентября 2017г	12:00	Городской стадион
Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	16 ноября 2017 г	12:00	ФОК «Импульс»
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	16 ноября 2017 г	12:00	ФОК «Импульс»
Плавание	14 декабря 2017г	12:00	Плавательный бассейн «Волна»
Бег на лыжах на 2 км или на 3 км	24 января 2018г	12:00	Дом Спорта «Электрон»
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку	20 февраля 2018г	12:00	Тир МБОУ СОШ №1