

Согласовано

Начальник Управления образования
администрации Нижнеомовского района



Л.И. Кусмарова



Утверждаю

Директор муниципального
Центра тестирования (ГТО)



А.Ю. Попов



Возрастная ступень 2 (9-10 лет)

Наименование испытания	Дата проведения	Время проведения	Место проведения
Метание мяча весом 150 г	21 сентября 2017 г	12:00	Городской стадион
Бег на 60 м	21 сентября 2017 г	12:00	Городской стадион
Бег на 1 км	21 сентября 2017 г	12:00	Городской стадион
Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком двумя ногами	21 сентября 2017г	12:00	Городской стадион
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	15 ноября 2017 г	12:00	ФОК «Импульс»
Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	15 ноября 2017 г	12:00	ФОК «Импульс»
Плавание	13 декабря 2017г	12:00	Плавательный бассейн «Волна»
Бег на лыжах на 1 км или на 2 км	23 января 2018г	12:00	Дом Спорта «Электрон»